

RÝCHLA POMÔCKA – PRAVIDLÁ PLÁVANIA

Táto karta je pomôckou pre rozhodcov plávania SPF pri formulovaní textu diskvalifikácie. Obsahuje len najčastejšie typy diskvalifikácií. V žiadnom prípade neslúži ako náhrada dôkladnej znalosti Pravidiel plávania.

| ŠTART | PRAVIDLO |
|--|----------|
| Pretekár odštartoval pred zaznením štartového povelu. | SW 4.4 |
| VOĽNÝ SPÔSOB | PRAVIDLO |
| Nesprávny spôsob zvolený ako voľný spôsob v PP. | SW 5.1 |
| Pretekár sa pri obrátke alebo v cieľi nedotkol steny bazéna. | SW 5.2 |
| Hlava pretekára neprešla hladinu najneskôr na značke 15m po štarte alebo po obrátke. | SW 5.3 |
| Pretekár úplne ponorený (okrem prvých 15m po štarte a po každej obrátke). | |
| ZNAK | PRAVIDLO |
| Pretekár opustil polohu na znak (okrem vykonávania obrátky). | SW 6.2 |
| Pretekár úplne ponorený (okrem prvých 15m po štarte a po každej obrátke). | SW 6.3 |
| Pretekár počas vykonávania obrátky po pretočení sa do polohy na prsia bezprostredne po použití súvislého záberu jednou, alebo súvislého súčasného záberu oboma pažami nezačal obrat. | SW 6.4 |
| Po obrátení sa na prsia pri vykonávaní obrátky pretekár použil viac ako jeden záber jednou alebo dvomi pažami. | |
| Pretekár sa počas obrátky nedotkol steny. | |
| Pretekár sa po obrátke nevrátil do polohy na znak ešte pred odrazením sa od steny | SW 6.5 |
| Pretekár v cieľi nedohmatol v polohe na znak. | |
| PRETEKY | PRAVIDLO |
| Pretekár nepreplával celú vzdialenosť. | SW 10.2 |
| Pretekár po celý čas nezostal, príp. nedokončil preteky v rovnakej dráhe ako ich začal. | SW 10.3 |
| Pretekár sa pri obrátke fyzicky nedotkol steny. | SW 10.4 |
| M, Z, P: Pretekár sa postavil na dno bazéna. | SW 10.5 |
| VS, VS v PP: Pretekár chodil po dne bazéna. | |
| Pretekár sa ťahal po dráhe. | SW 10.6 |
| Pretekár zbrzdil iného pretekára krížením jeho dráhy. | SW 10.7 |
| Pretekár počas preteku použil tejpovanie, leukoplasty, bandáže alebo capsaicinové náplasti. Výnimkou sú prípady indikované a potvrdené lekárom. | SW 10.8 |
| Pretekár nepatril do práve prebiehajúcej rozplavby a akokoľvek vstúpil do bazénu skôr, ako všetci pretekári tejto rozplavby dohmatli. | SW 10.9 |
| Predčasný odskok člena štafetového družstva. | SW 10.11 |
| Člen štafetového družstva - iný, ako určený v aktuálnom úseku - vstúpil do vody počas prebiehajúceho preteku. | SW 10.12 |
| Zmena v poradí členov štafetového družstva oproti nahlásenému poradiu. | SW 10.13 |
| Pretekár, ktorý doplával preteky alebo svoj úsek v štafete, neopustil urýchlene bazén, ostal v svojej dráhe alebo pri opúšťaní bazéna prekážal ostatným pretekárom. | SW 10.14 |
| Pretekár bol počas plávania vedený udávaním tempa. | SW 10.16 |

| MOTÝLIK | PRAVIDLO |
|--|----------|
| Telo nebolo v polohe na prsia (okrem vykonávania obrátky). | SW 8.1 |
| Po vykonávaní obrátky v momente odrazu od steny nebolo telo v polohe na prsia. | |
| Paže neboli prenášané súčasne vpred nad vodou. | SW 8.2 |
| Paže neboli ťahané súčasne vzad pod vodou. | |
| Nesúčasné pohyby dolných končatín. | SW 8.3 |
| Striedavé pohyby nôh alebo chodidiel. | |
| Pretekár použil prsiarsky kop. | |
| Dotyk v cieľi alebo pri obrátke jednou rukou, alebo nesúčasný dotyk, alebo neoddelené ruky pri dotyku. | SW 8.4 |
| Hlava pretekára neprešla hladinu najneskôr na značke 15m po štarte alebo po obrátke. | SW 8.5 |
| Pretekár bol úplne ponorený (okrem prvých 15m po štarte a po každej obrátke). | |
| Pretekár vykonal viac ako jeden záber pažami pod vodou (po štarte alebo po obrátke). | |

| PRSIA | PRAVIDLO |
|--|----------|
| Motýlikový kop nasledoval až po prvom prsiarskom kope. | SW 7.1 |
| Viac motýlikových kopov po štarte alebo obrátke. | |
| Hlava pretekára neprešla hladinu skôr, ako sa dlane obrátili smerom dovnútra pri najširšej časti druhého záberu po štarte a po každej obrátke. | |
| Telo nebolo v polohe na prsia (okrem vykonávania obrátky). | SW 7.2 |
| Tempo nepozostávalo z jedného záberu paží a jedného kopu dolných končatín v tomto poradí (okrem posledného záberu pred obrátkou a pred dohmatom v cieľi ako je uvedené v pravidle SW 7.6). | |
| Pohyby paží neboli simultánne a v rovnakej horizontálnej rovine, použité striedavé pohyby paží. | |
| Paže neprenášané vpred súčasne od prs nad, na alebo pod hladinou vody. | SW 7.3 |
| Paže neprenášané vzad súčasne na alebo pod hladinou vody. | |
| Lakte neboli pod vodou (okrem posledného záberu pred obrátkou, počas obrátky a posledného záberu pri dohmate). | |
| Ruky potiahnuté vzad za líniu pása (okrem prvého záberu po štarte a po každej obrátke). | SW 7.4 |
| Časť hlavy pretekára neprešla hladinu počas každého tempa. | |
| Pohyby nôh neboli súčasné alebo v rovnakej horizontálnej rovine. | SW 7.5 |
| Počas kopu nôh chodidlá pretekára neboli vytočené do vonkajšej strany (tzv. krivý strih) | |
| Vykonané striedavé pohyby alebo aktívny motýlikový kop (okrem štartu a každej obrátky ako je uvedené v pravidle SW 7.1). | |
| Dotyk v cieľi alebo pri obrátke jednou rukou, alebo nesúčasný dotyk, alebo neoddelené ruky pri dotyku. | SW 7.6 |
| Hlava neprešla hladinu v niektorom bode počas posledného úplného, alebo neúplného záberu, ktorý predchádzal dotyku steny. | |

| POLOHOVÉ PRETEKY | PRAVIDLO |
|--|----------|
| Nesprávne poradie spôsobov (správne: motýlik, znak, prsia, voľný spôsob – každý spôsob ¼ celkovej dĺžky). | SW 9.1 |
| Na úseku voľný spôsob a po vykonaní obrátky pred kopom nôh a záberom paží nebolo telo pretekára v polohe na prsia (mimo vykonávania obrátky) | SW 9.2 |
| Nesprávne poradie spôsobov v polohových štafetových disciplínach (správne: znak, prsia, motýlik, voľný spôsob). | SW 9.3 |
| Úsek v polohových disciplínach nebol ukončený v súlade s pravidlami pre daný spôsob. | SW 9.4 |